



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE**

A.A. 2026-2027

MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO IN
NUTRIZIONE CLINICA, DIABETOLOGIA E METABOLISMO:
FISIOPATOLOGIA E GESTIONE PRATICA MULTIDISCIPLINARE
VI EDIZIONE

Presso l'Università degli Studi di Trieste, in conformità all'art. 3, c. 9 del [D.M. 22.10.2004 n° 270](#), visto il [Regolamento in materia di Master universitari di I e II livello, Corsi di perfezionamento, Corsi di alta formazione permanente e ricorrente](#), si attiva per l'anno accademico 2026-2027 il Master universitario di II livello in *Nutrizione clinica, diabetologia e metabolismo*, in seguito denominato Master.

Il Master è attivato su proposta del Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute.

OBBIETTIVI FORMATIVI

Le malattie del metabolismo, come il diabete mellito, le dislipidemie, l'obesità e gli stati di malnutrizione riconoscono meccanismi fisiopatologici in parte comuni che necessitano interventi terapeutici integrati e multidisciplinari. Il Master si propone di realizzare un percorso formativo multidisciplinare finalizzato a raggiungere competenze nutrizionali per soggetti in condizioni fisiologiche e patologiche in un'ottica di terapia e prevenzione delle malattie croniche (obesità, diabete mellito, patologie cardiovascolari, degenerative e neoplastiche). Le diverse professionalità verranno formate in base alle specifiche competenze, per affrontare la gestione delle alterazioni metaboliche acute, nei pazienti ospedalizzati, le alterazioni croniche in ambito ambulatoriale e domiciliare e le problematiche di prevenzione metabolica e nutrizionale. Il paziente ospedalizzato per patologia acuta, in terapia intensiva, chirurgia, corsia medica o specialistica, presenta problemi complessi quali iperglicemia (da trauma, infezione, refeeding, pancreatite acuta o nutrizione artificiale, ecc.), ipercatabolismo proteico e alterazioni lipidiche. Un approccio metabolico integrato è indispensabile anche nei pazienti ambulatoriali che richiedono un controllo dei fattori di rischio per patologie croniche (affetti per es. da ipertensione e obesità) e nei pazienti a domicilio in nutrizione artificiale enterale o parenterale (es. per disfagia neurologica o sindrome da "intestino corto"). La prevenzione primaria e secondaria dei disturbi del metabolismo necessita di figure professionali specializzate con specifica competenza



nella ottimizzazione degli stili di vita attraverso il counseling nutrizionale e di attività fisica.

PROFILO PROFESSIONALE

Figura in grado di gestire alterazioni metaboliche acute (paziente ospedalizzato), patologie croniche stabilizzate in ambulatorio, nutrizione artificiale domiciliare e prevenzione metabolica secondo le caratteristiche e competenze proprie di ciascuna professionalità.

DURATA E CREDITI FORMATIVI (CFU)

Il Master ha durata biennale e prevede

- 210 ore di didattica
- 500 ore di stage
- 1500 ore di impegno didattico comprensive di studio individuale ed elaborazione della tesi finale
- 60 CFU riconosciuti

TITOLO RILASCIATO

Agli studenti che abbiano frequentato le attività didattiche, svolto le attività di tirocinio, superato le eventuali verifiche intermedie e la prova finale, sarà conferito il **titolo** di Master universitario di II livello in Nutrizione clinica, diabetologia e metabolismo.

PERIODO DI SVOLGIMENTO E CADENZA

Il corso ha durata biennale, dal **01 gennaio 2027** al **31 dicembre 2028**, con cadenza mensile (2 giornate al mese). Indicativamente le lezioni si svolgeranno venerdì dalle 14:00 alle 18:30, sabato dalle 09:00 alle 13:30.

LINGUA E MODALITÀ DIDATTICA

Le attività didattiche sono svolte in lingua **ITALIANA** e in modalità **in modalità mista sincrona**. La didattica erogata in presenza corrisponde al 75%.

FREQUENZA

La frequenza è obbligatoria per il **70%** del monte ore di didattica e di tirocinio previsto.



PROVA FINALE

La prova finale consiste nella discussione da parte del candidato/a di una tesi scritta dallo stesso/a predisposta, su una materia attinente al percorso di studi del Master; la votazione è espressa in centodecimali.

REQUISITI DI AMMISSIONE

Al Master possono accedere i laureati in possesso di uno dei seguenti titoli:

- Laurea in **Medicina e Chirurgia** (LM-41, 46/S);
- Laurea **Magistrale** in **Farmacia** o **Chimica e Tecnologie Farmaceutiche** (LM-13; 14/S);
- Laurea triennale in **Dietistica** (SNT/3) e **Laurea Magistrale** in **Scienze delle Professioni sanitarie Tecnico-Assistenziali** (LM-SNT/3) o in **Scienze degli Alimenti e della Nutrizione Umana** (LM-61);
- **Laurea Magistrale** in **Scienze Infermieristiche** (LM-SNT1);
- **Lauree Magistrali** in **Biologia** (LM06).

Possono accedere al Master i possessori di una laurea conseguita in base al sistema previgente alla riforma universitaria del D.M.509/99 equiparata ad una delle classi suindicate.

Possono accedere altresì al Master anche i medici in formazione specialistica iscritti alle Scuole di Specializzazione in Urologia; Chirurgia Generale; Endocrinologia; Chirurgia Vascolare.

ULTERIORI REQUISITI DI ACCESSO

Per gli specializzandi di scuole mediche la contemporanea iscrizione (DM 930 del 29 luglio 2022) è possibile previa autorizzazione del Direttore della Scuola di Specializzazione e del Direttore del Master.

DOMANDA DI AMMISSIONE

* Si veda il punto 2 del [Bando Unico di attivazione dei Master Universitari - Anno Accademico 2026/2027](#). Verranno considerate esclusivamente le candidature corredate da tutta la documentazione richiesta.



MODALITÀ DI SELEZIONE

La prova di ammissione si svolgerà indipendentemente dal numero di iscritti. La prova consisterà nella valutazione dei titoli presentati e in un colloquio motivazionale.

La Commissione ha a disposizione **100** punti. Prove/colloquio: 60 punti; valutazione titoli: 40 punti.

Costituiscono titoli valutabili: la tesi di laurea e/o di diploma svolta in discipline attinenti alle materie del Master; il voto di laurea o di diploma; eventuali pubblicazioni o esperienze lavorative attinenti alle materie del Master; attestati di frequenza a corsi attinenti il settore; dichiarata conoscenza della lingua inglese.

Il punteggio sarà ripartito come di seguito indicato:

- Voto di laurea: max. 3 punti;
- Voto di laurea attinente alle materie del Master: max. 5 punti;
- Esperienze lavorative attinenti alle materie del Master: max 10 punti;
- Frequenza a corsi attinenti alle materie del Master: max 5 punti;
- Insegnamento su corsi attinenti alle materie del Master: max 5 punti;
- Conoscenza della lingua inglese: max. 2 punti;
- Pubblicazioni non attinenti alle materie del Master: max 3 punti;
- Pubblicazioni attinenti alle materie del Master: max 4 punti;
- Pubblicazioni divulgative: max 3 punti.

Il punteggio minimo, al di sotto del quale la prova di ammissione si intende non superata, è pari a **50** punti.

Ai fini della valutazione dei titoli, il candidato deve allegare alla procedura online di iscrizione al concorso, tutta la documentazione necessaria corredata dalla modulistica (modulo distinta titoli) disponibile sul sito dei Master.

CRITERI PER LA VALUTAZIONE DEI CANDIDATI IN CASO DI PARIMERITO

A parità di punteggio, la precedenza in graduatoria sarà attribuita in base all'ordine di presentazione domanda.



AMMISSIBILITÀ LAUREANDI

* Si veda il punto 3 del [Bando Unico di attivazione dei Master Universitari - Anno Accademico 2026/2027](#).

POSTI DISPONIBILI

Il Master prevede un numero massimo di 40 partecipanti.

Il numero minimo di partecipanti, al di sotto del quale il Master non verrà attivato corrisponde a 8.

È prevista la presenza di massimo 2 uditori.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 2.500,00 €

- 1^a rata: 1.250,00 €** → scadenza: entro i termini di immatricolazione
- 2^a rata: 1.250,00 € → scadenza: 27 aprile 2027

Al contributo onnicomprensivo va aggiunta l'imposta di bollo, di importo pari a 16,00€, che sarà fatturato unitamente alla 1^a rata.

CONTRIBUTO DI AMMISSIONE: 40,00 €

Non rimborsabile, da versare entro il 20 ottobre 2026 in sede di presentazione della domanda di ammissione, tramite PagoPA.

Il mancato versamento del contributo comporta l'esclusione dal processo di selezione e l'eventuale ammissione al Master.

DIREZIONE

La Direzione del Master ha sede presso il Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute; Ospedale di Cattinara - Strada di Fiume, 447 | 34149 - Trieste.

Il Direttore del Master è il prof. Gianni Biolo: biolo@units.it – 0403994532.



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE**

MASTER UNIVERSITARIO IN NUTRIZIONE CLINICA,
DIABETOLOGIA E METABOLISMO: FISIOPATOLOGIA E
GESTIONE PRATICA MULTIDISCIPLINARE
A.A. 2026-2027

INFORMAZIONI

INFORMAZIONI DI CARATTERE AMMINISTRATIVO (tasse e contributi, iscrizioni e immatricolazioni, certificati, rinuncia agli studi, iscrizioni fuori corso, University etc)

Settore Servizi alla Didattica - Ufficio *Post lauream*

Piazzale Europa, 1 - 34127 Trieste (I)

PEC ateneo@pec.units.it

e-mail master@amm.units.it

Web www.units.it/master

Sportello telefonico
dal lunedì al giovedì, dalle 12.00 alle 13.00 040/5583094

INFORMAZIONI SULLA DIDATTICA (orari, aule e modalità svolgimento delle lezioni)

Segreteria didattica - Dipartimento di Clinico di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute - DSM.: didattica.dsm@units.it ; tel: 040/3994585.

In alternativa contattare la Direzione del corso:

prof. Gianni Biolo: biolo@units.it – 0403994532.

INFORMAZIONI SUL RILASCIO DEL DIPLOMA/PERGAMENA

diplomilaurea@amm.units.it

Sportello telefonico
dal lunedì al giovedì, dalle 12.00 alle 13.00 040/5582945

L'attività di ricevimento al pubblico degli uffici si svolge su appuntamento.

INSEGNAMENTI

ORDINAMENTO DIDATTICO DEL MASTER DI II LIVELLO IN "Nutrizione clinica, diabetologia e metabolismo: fisiopatologia e gestione pratica multidisciplinare "							
Denominazione attività didattica	Settore Scientifico Disciplinare	CFU	N. ORE TOT.	N. ORE DIDATTICA FRONTALE	Tipo attività	Tipo esame	Tipo valutazione
CORSO INTEGRATO BASE (I ANNO) METABOLISMO E FISIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE NEI SOGGETTI SANI E MALATI						orale	voto finale in trentesimi
Caratteristiche e funzioni nutrienti, alimenti e pattern alimentari	MEDS-08/C	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Fabbisogni nutrizionali nelle diverse condizioni fisiologiche e patologiche. Linee guida nutrizionali	MEDS-08/C	2	50	12	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Fisiopatologia della digestione e dell’assorbimento	MEDS-10/A	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Sarcopenia: fisiopatologia e clinica (inattività fisica, invecchiamento, patologie acute, neoplasie e patologie croniche)	MEDS-05/A	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Metabolismo ed endocrinologia in età pediatrica	MEDS-20/A	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Fisiopatologia e clinica del diabete mellito di tipo 1 e 2	MEDS-05/A	2	50	12	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Fisiopatologia delle dislipidemie	MEDS-05/A	2	50	12	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Genetica del diabete, delle dislipidemie e dell'obesità	MEDS-01/A	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Clinica delle dislipidemie	MEDS-05/A	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Integratori in nutrizione non artificiale	BIOS-11/A	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Complicanze cardiovascolari nel diabete mellito e nell'obesità	MEDS-07/B	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
La nutrizione nell'attività sportiva	MEDS-05/A	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Metabolismo energetico fisiopatologia obesità, sindrome metabolica	MEDS-05/A	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Fisiopatologia del consumo delle bevande alcoliche	MEDS-05/A	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
CORSO INTEGRATO AVANZATO (II ANNO) INTERVENTI DI NUTRIZIONE CLINICA NELLE DIVERSE PATOLOGIE						orale	voto finale in trentesimi
Terapia ambulatoriale del diabete mellito di tipo I e II	MEDS-08/A	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Ipertensione nel diabete e nella sindrome metabolica	MEDS-05/A	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Terapia integrata dell’obesità	MEDS-05/A	2	50	12	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Chirurgia bariatrica	MEDS-05/A	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Terapia nutrizionale dell'insufficienza renale cronica	MEDS-08/B	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Alterazioni endocrino-metaboliche nel paziente acuto ospedalizzato ed iperglicemia da stress	MEDS-05/A	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Nutrizione artificiale parenterale	MEDS-05/A	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Nutrizione artificiale enterale	MEDS-05/A	2	50	12	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Nutrizione clinica in oncologia	MEDS-05/A	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Nutrizione clinica nelle patologie gastrointestinali ed epatiche e nell'insufficienza renale acuta	MEDS-05/A	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Anoressia nervosa e sindrome da rinutrizione	MEDS-05/A	1	25	6	lezioni - esercitazioni		
Nutrizione in età pediatrica	MEDS-20/A	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Problemi metabolici e nutrizionali nell’anziano	MEDS-05/A	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Ruolo dell'attività fisica nella sindrome metabolica, diabete e malattie croniche	MED/10	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Principi di fitoterapia	BIOS-11/A	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Farmacologia in nutrizione clinica	BIOS-11/A	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Tirocinio primo anno		10	250	-	tirocinio	-	-
Tirocinio secondo anno		10	250	-	tirocinio	-	-
Prova finale	-	5	125	-	-	Tesi e dissertazione	Voto finale in centodecimi
TOTALE ORE E CFU COMPLESSIVI		60	1500	210			

