UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

A.A. 2026-2027

MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO IN

RIABILITAZIONE, FISIOTERAPIA E RECUPERO NELL'ESERCIZIO E NELLO SPORT

III EDIZIONE

Presso l'Università degli Studi di Trieste, in conformità all'art. 3, c. 9 del D.M. 22.10.2004 n° 270, visto il *Regolamento in materia di Master universitari di I e II livello, Corsi di perfezionamento, Corsi di alta formazione permanente e ricorrente*, si attiva per l'anno accademico 2025-2027 il Master universitario di I livello in *Riabilitazione, fisioterapia e recupero nell'esercizio e nello sport*, in seguito denominato Master.

Il Master è attivato su proposta del Dipartimento di Clinico di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute - DSM.

OBBIETTIVI FORMATIVI

Gli obiettivi formativi del master consistono nel fornire allo studente le conoscenze e le competenze relative lo sviluppo e l'applicazione di protocolli per il recupero post-esercizio e post-trauma nello sportivo, e non. In particolare, verranno fornite le competenze rispetto le caratteristiche psicofisiche dell'atleta in diverse condizioni e gli effetti dell'esercizio e dello sforzo sull'organismo. Verranno individuate le principali condizioni di traumatologia nei diversi distretti corporei e i protocolli di riabilitazione specifici. Verranno presentate le diverse metodiche di indagine dello sforzo e dello stato di recupero. Le diverse metodiche per il recupero verranno approfondite e discusse, che includono un approccio integrativo e di collaborazione multidisciplinare. Verranno quindi discussi temi relativi gli ambiti biomedici associati all'esercizio e al recupero. Ogni argomento si atterrà rigorosamente alle più recenti posizioni "evidence-based". Le attività di tirocinio, di seminari e di esperienza laboratoriali fornirà agli studenti esperienza pratica nell'applicazione delle conoscenze teoriche, grazie anche alla collaborazione con aziende del settore.

Il Master si propone di formare una figura professionale avanzata nell'ambito della medicina e della fisioterapia applicata all'esercizio e allo sport, con un riconoscimento in linea con gli standard internazionali e una specifica specializzazione nelle scienze del recupero ("recovery"). Il percorso è rivolto a fisioterapisti e medici interessati a sviluppare competenze altamente qualificate nella valutazione, pianificazione e

applicazione di strategie e tecniche evidence-based finalizzate al recupero post-esercizio e post-infortunio, in particolare nello sportivo.

In un contesto in cui la scienza del recupero ha assunto un ruolo sempre più centrale sia nello sport professionistico sia in quello amatoriale, il Master mira a formare un professionista in grado di analizzare lo stato di stress e di recupero dell'atleta, elaborare protocolli individualizzati e integrare interventi di riabilitazione, allenamento e prevenzione.

PROFILO PROFESSIONALE

La figura in uscita si configura come un fisioterapista o un medico sportivo con competenze avanzate e orientamento internazionale, capace di promuovere la partecipazione sicura all'attività fisica, fornire consulenze specialistiche e implementare protocolli innovativi di recovery per l'ottimizzazione della performance e la prevenzione degli infortuni, nell'ottica della specializzazione come "recovery specialist". In particolar modo per i fisioterapisti, il master è in fase di accreditamento per la certificazione italiana "Fisioterapista Sportivo" riconosciuta a livello internazionale dalla ISEPA (International Sports and Exercise Physiotherapy Association), ex IFSPT (International Federation of Sports Physical Therapy).

DURATA E CREDITI FORMATIVI (CFU)

Il Master ha durata annuale e prevede:

- **240 ore** di didattica frontale;
- **125 ore** di tirocinio/stage;
- **1500 ore di impegno didattico** comprensive di studio individuale ed elaborazione della tesi finale;
- **60 CFU** riconosciuti.

TITOLO RILASCIATO

Agli studenti che abbiano frequentato le attività didattiche, svolto le attività di tirocinio, superato le eventuali verifiche intermedie e la prova finale, sarà conferito il **titolo** di **Master universitario di I livello** in **Riabilitazione, fisioterapia e recupero nell'esercizio e nello sport.**

PERIODO DI SVOLGIMENTO E CADENZA

Il corso ha durata annuale, da GENNAIO 2027 a DICEMBRE 2027. Le lezioni si terranno, indicativamente Venerdì e Sabato dalle 9 alle 19, possibili alcune domeniche e settimane intensive con cadenza mensile.

LINGUA E MODALITÀ DIDATTICA

Le attività didattiche sono svolte in lingua **Italiana** e in modalità **mista sincrona**.

FREQUENZA

La frequenza è obbligatoria per il **75%** del monte ore di didattica e di tirocinio previsto. La didattica erogata in presenza ammonta al 75%.

PROVA FINALE

La prova finale consiste nella discussione da parte del candidato/a di una tesi scritta dallo stesso/a predisposta, su una materia attinente al percorso di studi del Master; la votazione è espressa in centodecimi.

REQUISITI DI AMMISSIONE

Per accedere al Master occorre essere in possesso di uno dei seguenti titoli di accesso:

- **Laurea Triennale in Fisioterapia** (L/SNT2)

- **Laurea Magistrale a Ciclo Unico in Medicina e Chirurgia**.

DOMANDA DI AMMISSIONE

** Si veda il punto 2 del Bando Unico di attivazione dei Master Universitari - Anno Accademico 2026/2027. Verranno considerate esclusivamente le candidature corredate da tutta la documentazione richiesta.*

MODALITÀ DI SELEZIONE

La selezione avverrà solo in caso di superamento del numero massimo di iscritti.

La prova di ammissione si svolgerà tramite colloquio online (piattaforma Teams) con una commissione designata dal Direttore del Master.

Verranno assegnati i seguenti punteggi, e la graduatoria verrà sviluppata su un massimo di 100 punti, secondi i seguenti criteri oggettivi:

a) voto di laurea al titolo più alto (triennale o magistrale), 5 punti: 110 o 110 L, 4 punti: 108-109, 2 punti: 105-108, 5 punti: 100-105, 1 punto: 90-99; 0 punti: < 90;

b) laurea magistrale: 5 punti;

c) dottorato di ricerca: 10 punti;

d) master di I o II livello in tematiche associate allo sport o ai disturbi muscolo scheletrici: 5 punti (max 10 punti);

e) 1 punto per eventuali altri corsi di formazione nell'ambito del master (max 10 punti)

f) premi per tesi di laurea o convegni: 2 punti (max 4 punti); g) esperienza professionale: 1 punto per ogni 6 mesi di esperienza lavorativa (2 punti se in ambito sportivo) (max 16 punti).

Il colloquio motivazionale attribuirà a giudizio della commissione ulteriori 40 punti.

Il punteggio minimo, al di sotto del quale la prova di ammissione si intende non superata, è pari a 40 punti.

Ai fini della valutazione dei titoli, il candidato deve allegare alla procedura online di iscrizione al concorso, tutta la documentazione necessaria corredata dalla modulistica (modulo distinta titoli) disponibile sul sito dei Master.

CRITERI PER LA VALUTAZIONE DEI CANDIDATI IN CASO DI PARIMERITO

A parità di punteggio, la precedenza in graduatoria sarà attribuita in base all'ordine di presentazione domanda.

AMMISSIBILITÀ LAUREANDI

** Si veda il punto 3 del Bando Unico di attivazione dei Master Universitari - Anno Accademico 2026/2027.*

POSTI DISPONIBILI

Il Master prevede un numero massimo di 35 partecipanti.
Il numero minimo di partecipanti, al di sotto del quale il Master non verrà attivato corrisponde a 12.

Non è prevista la presenza di uditori.

Sono previsti massimo 2 posti con iscrizione agevolata per dipendenti UNITS.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 2000,00 €

- 1ª rata: 1000,00 € ➔ scadenza: entro i termini di immatricolazione
- 2ª rata: 1000,00 € ➔ scadenza: 27/04/2027

Al contributo omnicomprensivo va aggiunta l'imposta di bollo, di importo pari a 16,00€, che sarà fatturato unitamente alla 1ª rata.

CONTRIBUTO DI AMMISSIONE: 40,00 €

Non rimborsabile, da versare entro il 20/10/2026 in sede di presentazione della domanda di ammissione, tramite PagoPA.
Il mancato versamento del contributo comporta l'esclusione dal processo di selezione e l'eventuale ammissione al Master.

DIREZIONE

La Direzione del Master ha sede presso il Dipartimento di Clinico di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute - DSM; DUC di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute, Università degli Studi di Trieste.

Il Direttore del Master è il Dott. Alex Buoite Stella: abuoitestella@units.it; 0403996582.

INFORMAZIONI

INFORMAZIONI DI CARATTERE AMMINISTRATIVO (tasse e contributi, iscrizioni e immatricolazioni, certificati, rinuncia agli studi, iscrizioni fuori corso, Universitaly etc)

Settore Servizi alla Didattica - Ufficio *Post lauream*

Piazzale Europa, 1 - 34127 Trieste (I)

PEC	ateneo@pec.units.it
e-mail	master@amm.units.it
Web	www.units.it/master
Sportello telefonico dal lunedì al giovedì, dalle 12.00 alle 13.00	040/5583094

INFORMAZIONI SULLA DIDATTICA (orari, aule e modalità svolgimento delle lezioni)

Segreteria didattica - Dipartimento di Clinico di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute - DSM.: didattica.dsm@units.it ; **tel:** 040/3994585.

In alternativa contattare la Direzione del corso:

Dott. Alex Buoite Stella: abuoitestella@units.it; 0403996582.

INFORMAZIONI SUL RILASCIO DEL DIPLOMA/PERGAMENA

diplomilaurea@amm.units.it

Sportello telefonico dal lunedì al giovedì, dalle 12.00 alle 13.00	040/5582945

L'attività di ricevimento al pubblico degli uffici si svolge su appuntamento.

INSEGNAMENTI

ORDINAMENTO DIDATTICO DEL MASTER DI I LIVELLO IN " Riabilitazione, fisioterapia e recupero nell'esercizio e nello sport "						
Denominazione attività didattica	Settore Scientifico Disciplinare	CFU	N. ORE TOT.	N. ORE DIDATTICA FRONTALE	Tipo attività	Tipo valutazione
C.I. PERFORMANCE						
ESERCIZIO E RECUPERO NEGLI SPORT E NEGLI AMBIENTI ESTREMI	MEDF-01/B	2	50	12	Lezione	Frequenza
MARCATORI UMORALI DI STRESS	MEDS-26/A	1	25	6	Lezione	Frequenza
TECNOLOGIE PER IL MONITORAGGIO DELLO SFORZO E DEL RECUPERO	IBIO-01/A	2	50	12	Lezione	Frequenza
FARMACOLOGIA DELLO SPORT: PROMOZIONE DELLE PRATICHE ANTIDOPING	BIOS-11/A	1	25	6	Lezione	Frequenza
C.I. INTERVENTO IN FASE ACUTA						
TRAUMATOLOGIA DELL'ARTO SUPERIORE	MEDS-19/A	1	25	6	Lezione	Frequenza
TRAUMATOLOGIA DELL'ARTO INFERIORE	MEDS-19/A	1	25	6	Lezione	Frequenza
RISPOSTE METABOLICHE ALLO STRESS E AL TRAUMA NEL CROSS-TALK OSTEOMUSCOLARE	MEDS-19/A	1	25	6	Lezione	Frequenza
TECNICHE DI IMAGING NELL'ESERCIZIO E NELLO SPORT	MEDS-22/A	1	25	6	Lezione	Frequenza
TERAPIA STRUMENTALE 1	MEDS-26/C	1	25	6	Lezione	Frequenza
TERAPIA STRUMENTALE 2	MEDS-26/C	1	25	6	Lezione	Frequenza
CONCUSSIONE E PRIMO SOCCORSO	MEDS-26/C	1	25	6	Lezione	Frequenza
C.I. TECNICHE E STRATEGIE PER LA PREVENZIONE DELLE LESIONI						
FONDAMENTI DI BIOMECCANICA APPLICATA	MEDF-01/A	2	50	12	Lezione	Frequenza
FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO E DEL RECUPERO	BIOS-06/A	1	25	6	Lezione	Frequenza
C.I. RECOVERY STRATEGIES PER LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI						
STRENGTH AND CONDITIONING	MEDS-26/C	2	50	12	Lezione	Frequenza
INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE E IDRATAZIONE 1	MEDS-08/C	1	25	6	Lezione	Frequenza
INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE E IDRATAZIONE 2	MEDS-08/C	1	25	6	Lezione	Frequenza
IGIENE DEL SONNO	BIOS-06/A	2	50	12	Lezione	Frequenza
IDROTERAPIA E TERAPIE TERMICHE	MEDS-26/C	1	25	6	Lezione	Frequenza
TECNICHE DI TERAPIA MANUALE E MASSAGGIO SPORTIVO NEL RECUPERO	MEDS-26/C	1	25	6	Lezione	Frequenza
NEUROSCIENZE PER IL RECUPERO E MINDFULNESS	PSIC-01/A	2	50	12	Lezione	Frequenza
C.I. RIABILITAZIONE						
VALUTAZIONE E TRATTAMENTO FISIOTERAPICO DEL DOLORE	MEDS-26/C	1	25	6	Lezione	Frequenza
CLINICAL REASONING IN FISIOTERAPIA DELLO SPORT	MEDS-26/C	2	50	12	Lezione	Frequenza
TRATTAMENTO RIABILITATIVO DELLE PATOLOGIE SPORTIVE DEL RACHIDE	MEDS-26/C	1	25	6		
TRATTAMENTO RIABILITATIVO DELLE PATOLOGIE SPORTIVE DEI QUADRANTI SUPERIORE E INFERIORE	MEDS-26/C	1	25	6	Lezione	Frequenza
APPROFONDIMENTI DI ANATOMIA CLINICA E PALPATORIA	MEDS-26/C	1	25	6	Lezione	Frequenza
C.I. PROMOZIONE DI STILI DI VITA SANI E ATTIVI						
MEDICINA DI PRECISIONE - SCIENZA DELL'ESERCIZIO E DEL RECUPERO NELL'ETA' EVOLUTIVA	MEDS-26/C	1	25	6	Lezione	Frequenza
MEDICINA DI PRECISIONE - SCIENZA DELL'ESERCIZIO E DEL RECUPERO NELL'INVECCHIAMENTO E CHRONIC CARE MODEL	MEDS-26/C	1	25	6	Lezione	Frequenza

MEDICINA DI PRECISIONE - SCIENZA DELL'ESERCIZIO E DEL RECUPERO E DIFFERENZE DI GENERE	MEDS-26/C	1	25	6	Lezione	Frequenza
MEDICINA DI PRECISIONE - SCIENZA DELL'ESERCIZIO E DEL RECUPERO PER IL PARATLETA E NELLA DISABILITA'	MEDS-26/C	1	25	6	Lezione	Frequenza
MEDICINA DELLO SPORT	MEDS-07/B	1	25	6	Lezione	Frequenza

C.I STRATEGIE DI MANAGEMENT E RICERCA PER DIFFUSIONE DELLE MIGLIORI PRATICHE						
METODOLOGIA DELLA RICERCA IN AMBITO SPORTIVO	MEDS-26/C	1	25	6	Lezione	Frequenza
INTERPRETAZIONE E VALUTAZIONE DELLE PROVE DI EFFICACIA APPLICATE ALLA FISIOTERAPIA SPORTIVA-MBPS IN FISIOTERAPIA SPORTIVA	MEDS-26/C	1	25	6	Lezione	Frequenza
PSICOLOGIA DEI GRUPPI: STRATEGIE DI COMUNICAZIONE EFFICACE	PSIC-03/B	1	25	6	Lezione	Frequenza
Laboratorio di Fisiologia e Biomeccanica e Tecnologie Innovative in Fisioterapia Sportiva		1	25		Laboratorio	Frequenza
Tirocinio (presso strutture sportive convenzionate)		5	125			Frequenza
Stages			0			
Prova finale	-	14	350	-	-	Voto finale in centodecimi
TOTALE ORE E CFU COMPLESSIVI	-	60	1500	240		