



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE**

A.A. 2026-2027

MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO IN

DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO

II EDIZIONE

Presso l'Università degli Studi di Trieste, in conformità all'art. 3, c. 9 del [D.M. 22.10.2004 n° 270](#), visto il [Regolamento in materia di Master universitari di I e II livello, Corsi di perfezionamento, Corsi di alta formazione permanente e ricorrente](#), si attiva per l'anno accademico 2026-2027 il Master universitario di II Livello in *Disturbi respiratori nel sonno*, in seguito denominato Master.

Il Master è attivato su proposta del Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute in collaborazione con AIPO - Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri.

OBBIETTIVI FORMATIVI

Formare esperti in Disturbi respiratori nel sonno con un completo inquadramento clinico e fisiopatologico capaci di refertare autonomamente monitoraggi cardio-respiratori nel sonno, polisonnografia ed effettuare diagnosi clinico-strumentali dei vari DRS, consigliare trattamenti appropriati e personalizzati, effettuare opportuni follow-up dei pazienti, preparare personale ausiliario.

PROFILO PROFESSIONALE

Medici specialisti in Malattie Respiratorie nel Sonno ed equipollenti.

DURATA E CREDITI FORMATIVI (CFU)

Il Master ha durata biennale e prevede:

- 216 ore di didattica frontale;
- 300 ore di tirocinio/stage;
- 1500 ore di impegno didattico comprensive di studio individuale ed elaborazione della tesi finale;
- 60 CFU riconosciuti.

TITOLO RILASCIATO

Agli studenti che abbiano frequentato le attività didattiche, svolto le attività di tirocinio, superato le eventuali verifiche intermedie e la prova finale, sarà conferito il **titolo** di Master universitario di II Livello in Disturbi respiratori nel sonno.



PERIODO DI SVOLGIMENTO E CADENZA

Il corso ha durata biennale, da gennaio 2027 a dicembre 2028. Le lezioni si terranno, indicativamente, nelle giornate venerdì (dalle 14 alle 19) e sabato (dalle 9 alle 13).

LINGUA E MODALITÀ DIDATTICA

Le attività didattiche sono svolte in lingua **Italiano** e in modalità **convenzionale/in presenza**.

FREQUENZA

La frequenza è obbligatoria per il **75%** del monte ore di didattica e di tirocinio previsto.

PROVA FINALE

La prova finale consiste nella discussione da parte del candidato/a di una tesi scritta dallo stesso/a predisposta, su una materia attinente al percorso di studi del Master; la votazione è espressa in centodecimi.

REQUISITI DI AMMISSIONE

Ai fini dell'ammissione sono richiesti i seguenti titoli di accesso:

-**Specializzazione** in Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina Interna , Geriatria, Malattie dell'Apparato Cardiovascolare, Neurologia.

Possono accedere altresì al Master anche gli **Specializzandi iscritti all'ultimo anno di corso** in Malattie dell'Apparato Respiratorio.

ULTERIORI REQUISITI DI ACCESSO

Per gli specializzandi di scuole mediche la contemporanea iscrizione (DM 930 del 29 luglio 2022) è possibile previa autorizzazione del Direttore della Scuola di Specializzazione e del Direttore del Master.

DOMANDA DI AMMISSIONE

* Si veda il punto 2 del [Bando Unico di attivazione dei Master Universitari - Anno Accademico 2026/2027](#). Verranno considerate esclusivamente le candidature corredate da tutta la documentazione richiesta.



MODALITÀ DI SELEZIONE

La selezione avverrà indipendentemente dal numero degli iscritti. La selezione avverrà tramite valutazione dei titoli e colloquio, per un punteggio massimo complessivo di 100 punti.

Il punteggio è così articolato: valutazione dei titoli (massimo 60 punti); colloquio (massimo 40 punti).

Il colloquio si considera superato con un punteggio minimo di 25/40. I candidati che conseguono un punteggio inferiore a 25/40 al colloquio sono considerati non idonei, indipendentemente dal punteggio dei titoli.

La prova di ammissione si intende superata con un punteggio complessivo minimo di 65/100, fermo restando il raggiungimento del punteggio minimo previsto per il colloquio.

La graduatoria finale sarà formulata sommando il punteggio dei titoli e il punteggio del colloquio. L'ammissione al Master avverrà secondo l'ordine della graduatoria, nei limiti dei posti disponibili.

Nello specifico, i punti sono così suddivisi:

VALUTAZIONE DEI TITOLI – massimo 60 punti. Le voci non sono cumulabili: si attribuisce il punteggio più favorevole.

- Titolo di specializzazione / percorso formativo (massimo 25 punti):
 - Specializzazione in Malattie dell'Apparato Respiratorio: 25 punti.
 - Specializzandi iscritti all'ultimo anno della Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Respiratorio, con superamento degli esami dei primi tre anni: 18 punti.
 - Altra specializzazione coerente con gli obiettivi del Master: fino a 15 punti.
- Attività clinica documentata nel settore dei disturbi respiratori nel sonno (massimo 15 punti): 1,5 punti per anno di attività documentata nel settore della diagnosi e cura dei disturbi respiratori nel sonno, fino a un massimo di 15 punti.
 - L'attività deve essere documentata; non è sufficiente la sola autocertificazione generica.
- Pubblicazioni scientifiche pertinenti agli argomenti del Master (massimo 10 punti): Fino a 2 punti per articolo originale su rivista indicizzata; fino a 1 punto per review, capitolo o contributo scientifico pertinente; fino a 0,5 punti per abstract o comunicazione congressuale.



– La Commissione valuta la pertinenza rispetto agli argomenti del Master.

- Certificazioni e attestazioni specifiche (massimo 5 punti): Certificazione o attestazione di esperto rilasciata da AIPO, AIMS, ERS Sleep Respiratory Medicine, ESRS o organismi scientifici equivalenti: fino a 5 punti.

– Altre certificazioni di formazione specifica possono essere valutate dalla Commissione in base a durata, contenuti e pertinenza.

- Ulteriore formazione documentata pertinente (massimo 5 punti): Corsi, master, frequenze formative, partecipazione documentata a percorsi educativi o congressuali pertinenti agli argomenti del Master: fino a 5 punti complessivi.

COLLOQUIO – massimo 40 punti

- Conoscenze di base sugli argomenti del Master (massimo 24 punti): Valutazione della conoscenza essenziale di fisiopatologia, diagnosi e trattamento dei disturbi respiratori nel sonno e delle principali implicazioni cliniche.

- Motivazione e coerenza del percorso formativo/professionale (massimo 10 punti): Valutazione della motivazione alla frequenza del Master e della coerenza con l'attività professionale attuale o programmata.

- Capacità di ragionamento clinico e applicazione pratica (massimo 3 punti): Capacità di collegare le conoscenze teoriche a scenari clinici semplici e pertinenti.

- Chiarezza espositiva e appropriatezza terminologica (massimo 3 punti): Chiarezza, sintesi e uso appropriato della terminologia medico-scientifica.

FORMULA FINALE DI VALUTAZIONE:

-Punteggio finale = punteggio titoli (0–60) + punteggio colloquio (0–40).

-Idoneità al colloquio: almeno 25/40.

-Idoneità complessiva: almeno 65/100.

L'ammissione avverrà secondo la graduatoria finale, fino a copertura dei posti disponibili.

Ai fini della valutazione dei titoli, il candidato deve allegare alla procedura online di iscrizione al concorso tutta la documentazione necessaria, corredata dalla modulistica (modulo distinta titoli) disponibile sul sito dei Master, alla sezione Modulistica.



CRITERI PER LA VALUTAZIONE DEI CANDIDATI IN CASO DI PARIMERITO

A parità di punteggio, la precedenza in graduatoria sarà attribuita in base alla motivazione, ai titoli inerenti i disturbi respiratori nel sonno, all'impiego in una struttura che si occupa di DRS.

AMMISSIBILITÀ LAUREANDI

* Si veda il punto 3 del [Bando Unico di attivazione dei Master Universitari - Anno Accademico 2026/2027](#).

POSTI DISPONIBILI

Il Master prevede un numero massimo di 15 partecipanti.

Il numero minimo di partecipanti, al di sotto del quale il Master non verrà attivato corrisponde a 8.

Non è prevista la presenza di uditori.

Non sono previsti posti con iscrizione agevolata per dipendenti UNITS.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 2894,00€

- 1^a rata: 1447,00€** → scadenza: entro i termini di immatricolazione
- 2^a rata: 1447,00€ → scadenza: 27/04/2027

Al contributo onnicomprensivo va aggiunta l'imposta di bollo, di importo pari a 16,00€, che sarà fatturato unitamente alla 1^a rata.

CONTRIBUTO DI AMMISSIONE: 40,00€

Non rimborsabile, da versare entro il 20 ottobre 2026 in sede di presentazione della domanda di ammissione, tramite PagoPA.

Il mancato versamento del contributo comporta l'esclusione dal processo di selezione e l'eventuale ammissione al Master.

DIREZIONE

La Direzione del Master ha sede presso il Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute; Trieste. Il Direttore del Master è il Prof. Marco Confalonieri: mconfalonieri@units.it; 0403994667; caterina.antonaglia@asugi.sanita.fvg.it;



INFORMAZIONI

INFORMAZIONI DI CARATTERE AMMINISTRATIVO (tasse e contributi, iscrizioni e immatricolazioni, certificati, rinuncia agli studi, iscrizioni fuori corso, University etc)

Settore Servizi alla Didattica - Ufficio *Post lauream*

Piazzale Europa, 1 - 34127 Trieste (I)

PEC ateneo@pec.units.it

e-mail master@amm.units.it

Web www.units.it/master

Sportello telefonico
dal lunedì al giovedì, dalle 12.00 alle 13.00 040/5583094

INFORMAZIONI SULLA DIDATTICA (orari, aule e modalità svolgimento delle lezioni)

Segreteria didattica - Dipartimento di Clinico di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute - DSM.: didattica.dsm@units.it ; tel: 0403994874.

In alternativa contattare la Direzione del corso:

Prof. Marco Confalonieri: mconfalonieri@units.it; 0403994667.

INFORMAZIONI SUL RILASCIO DEL DIPLOMA/PERGAMENA

diplomilaurea@amm.units.it

Sportello telefonico
dal lunedì al giovedì, dalle 12.00 alle 13.00 040/5582945

L'attività di ricevimento al pubblico degli uffici si svolge su appuntamento.

INSEGNAMENTI

ORDINAMENTO DIDATTICO DEL MASTER DI II LIVELLO IN "Disturbi respiratori nel sonno "							
Denominazione attività didattica	Settore Scientifico Disciplinare	CFU	N. ORE TOT.	N. ORE DIDATTICA FRONTALE	Tipo attività	Tipo esame	Tipo valutazione
I ANNO							
Fisiologia del sonno e della respirazione e fisiopatologia dell'OSA	MEDS-07/A	1	25	6	lezione		solo frequenza
Fisiopatologia e clinica delle apnee ostruttive nel sonno	MEDS-07/A	1	50	12	lezione		solo frequenza
Clinica nell'adulto affetto da disturbi respiratori nel sonno	MEDS-07/A	1	25	6	lezione		solo frequenza
Fisiopatologia e clinica del paziente pediatrico con DRS	MEDS-20/B	1	25	6	lezione		solo frequenza
Insonnia e comorbidità nell'OSA e terapia cognitivo comportamentale	PSIC-04/B	1	25	6	lezione		solo frequenza
Disturbi del ritmo circadiano e Parasonnie e disturbi legati al movimento	MEDS-12/A	1	25	6	lezione		
Ipoventilazione nel paziente COPD e overlap Syndrome	PSIC-04/B	1	25	6	lezione		solo frequenza
Disturbi respiratori nel sonno non OSA: apnee centrali ed ipoventilazione	MEDS-07/A	1	25	6	lezione		solo frequenza
Principali patologie neuromuscolari ad interessamento respiratorio	MEDS-12/A	1	25	6	lezione		solo frequenza
Disturbi respiratori nel sonno nel paziente neuromuscolare	MEDS-07/A	1	25	6	lezione		solo frequenza
Disturbi respiratori nel sonno patologie interstiziali, restrittive, ipertensione polmonare	MEDS-07/A	1	25	6	lezione		solo frequenza
Cardiopatia ischemica ed aritmie nel paziente con OSA	MEDS-07/B	1	25	6	lezione		solo frequenza
Hear rate Variabili scompenso nel paziente con OSA	MEDS-07/B	1	25	6	lezione		solo frequenza
Malattie metaboliche e coagulopatie nel paziente con OSAS	MEDS-07/A	2	50	12	lezione		solo frequenza
Endocrinopatie nel paziente con OSA	MEDS-05/A	1	25	6	lezione		solo frequenza
Definizione degli strumenti diagnostici di monitoraggio cardiorespiratorio	MEDS-07/A	1	25	6	lezione		solo frequenza
II ANNO							
Monitoraggio cardiorespiratorio Notturmo lettura esperta	MEDS-07/A	1	25	6	lezione		solo frequenza
Chirurgia bariatrica e anestesia nel paziente con OSA	MEDS-06/A	1	25	6	lezione		solo frequenza
Cenni di Polisonnografia completa	MEDS-20/B	1	25	6	lezione		solo frequenza
Terapia odontoiatrica e chirurgia maxillo facciale	MEDS-16/A	1	25	6	lezione		
ansia, depressione e comorbidità nel paziente OSAS	PSIC-04/B	1	25	6	lezione		solo frequenza
Il ruolo della chirurgia otorino nei disturbi respiratori nel sonno	MEDS-18/A	1	25	6	lezione		solo frequenza
l'avvio alla terapia con CPAP e scarico dati	MEDS-07/A	2	50	12	lezione		solo frequenza
Patologie nefrologiche e OSAS	MEDS-12/A	1	25	6	lezione		solo frequenza
La fisiopatologia della ventilazione non invasiva	MEDS-07/A	1	25	6	lezione		solo frequenza
Sonnolenza e sonnolenza residua, PLM e problema patenti	MEDS-07/A	1	25	6	lezione		solo frequenza
La ventilazione non invasiva nel paziente neuromuscolare e lo scarico dati	MEDS-07/A	1	25	6	lezione		solo frequenza
Principi di impostazione della ventilazione e asincronismo	MEDS-07/A	1	25	6	lezione		solo frequenza
Il ruolo della endoscopia e le complicanze acute del paziente con OSA	MEDS-07/A	1	25	6	lezione		solo frequenza
il naso e le malattie allergiche nell'OSA	MEDS-07/A	1	25	6	lezione		solo frequenza
La poligrafia durante la ventilazione non invasiva e l'endotipizzazione	MEDS-07/A	1	25	6	lezione		solo frequenza
Le terapie alternative dell'OSA e l'OHS	MEDS-07/A	1	25	6	lezione		solo frequenza
scelta della interfaccia, follow del paziente con OSA e telemedicina	MEDS-07/A	1	25	6	lezione		solo frequenza

Tirocinio		12	300		tirocinio		
Prova finale		12	300	-	-	Tesi e dissertazione	Voto finale in centodecimi
TOTALE ORE E CFU COMPLESSIVI		60	1500	216			