

Reflective walks 2.0

from the Karst to the sea

Join us for a friendly **walk and talk** session!



SCAN ME

Move, reflect, connect

A series of guided walks open to the community, designed to support both physical and mental wellbeing. Each route is an opportunity to slow down, connect with others, and reflect on the link between mind and body.



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE



Riflessioni itineranti *dal Carso alla Marina* 2.0

Unisciti a noi
per **passeggiare**
e riflettere in
compagnia!



SCAN ME

Movimento, riflessione, connessione

Una serie di passeggiate guidate aperte alla comunità universitaria, pensate per favorire il benessere fisico e mentale. Ogni percorso è un'occasione per rallentare, entrare in relazione con gli altri e riflettere sul legame tra mente e corpo.



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE

