



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE

INFO E
PRENOTAZIONI



CORSI INTRODUTTIVI GRATUITI

14 aprile - 23 giugno



ALLENAMENTO FUNZIONALE

14/04 - 21/04 - 28/04 - 5/05 - 12/05

Dalle 19:00 alle 20:00

presso A.S.D. KOKOROZASHI

Strada di guardiella 40/1



GINNASTICA POSTURALE E STRETCHING

14/04 - 21/04 - 28/04 - 5/05 - 12/05

Dalle 20:00 alle 21:00

presso via Gaspare Gozzi, 5



DIFESA PERSONALE

19/05 - 26/05 - 9/06 - 16/06 - 23/06

Dalle 19:00 alle 20:00

presso via Gaspare Gozzi, 5



YOGA

19/05 - 26/05 - 9/06 - 16/06 - 23/06

Dalle 20:00 alle 21:00

presso via Gaspare Gozzi, 5

