



Percorso di Mindfulness e Mindlessness



**8 incontri gratuiti da giovedì 9 aprile 2026
dalle ore 17.00 alle ore 18.30**

Casa dello Studente Ardis -Via Gozzi 5 - Trieste

Conduttori: proff.ri Tullio Giraldi e Alessandra Galmonte

Info ed iscrizioni: psicologo.trieste@ardis.fvg.it