



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE

Progetto PRO-BENE-COMUNE 2.0



Incontri informativi gratuiti di **MEDITAZIONE MINDFULNESS**

Programma MOM

Docente: dott.ssa MONICA SANTAROSSA



30 Gennaio - 27 Febbraio - 27 Marzo

16:30 - 18:00

EDIFICIO C11, Sala del Consiglio (primo piano)

*Durante gli incontri sarà introdotto il corso di Meditazione Mindfulness
che si terrà nei mesi di aprile e maggio*



PRENOTA IL TUO POSTO!

Scansiona il QR code o scrivi una mail a

probenecomune.units@gmail.com

COMITATO ORGANIZZATIVO: Maria Carmela Telesca, Diego Zambon, Barbara Penolazzi