



Percorso di Mindfulness e Mindlessness



**8 incontri gratuiti da giovedì 9 ottobre 2025
dalle ore 18.00 alle ore 20.00**

Casa dello Studente Ardis -Via Gozzi 5 - Trieste

Conduttori: proff.ri Alessandra Galmonte e Tullio Giraldi

Info ed iscrizioni: psicologo.trieste@ardis.fvg.it