Ministero dell'Università e della Ricerca

PRO-BEN

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

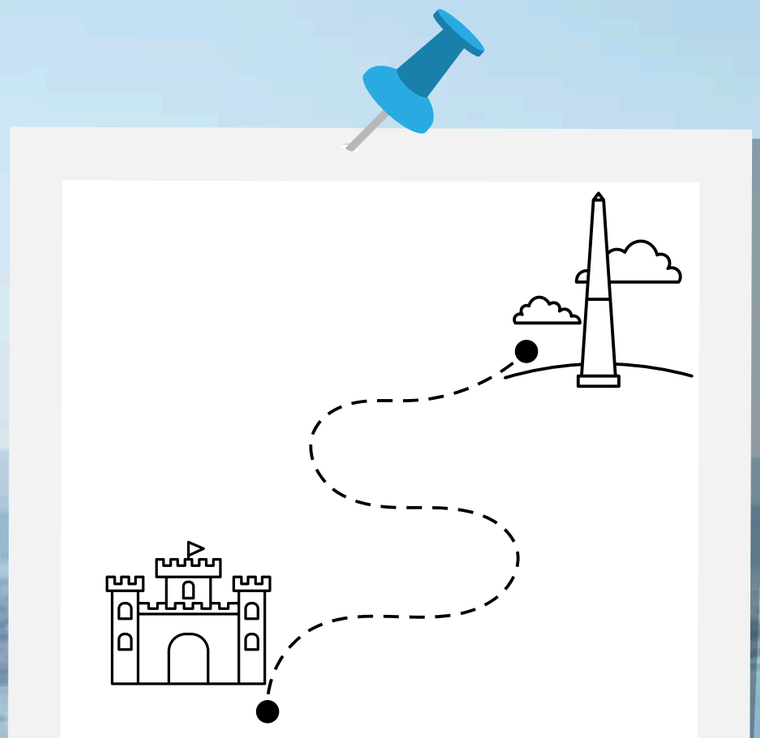
RIFLESSIONI DAL CARSO ALLA MARINA

Un ciclo di camminate per (BEN)essere in movimento!

Ami passeggiare nella natura e conoscere persone nuove?

Ti va di unirti a noi e avere uno spazio in cui parlare di benessere?

Scansiona il QR code per scoprire di più e prenotare il tuo posto!



Sabato 10/05 | 9:30 - 12:30

STRADA NAPOLEONICA E SENTIERO NATURA

Percorso di sola andata, scegli tu se fermarti o tornare!

Partenza da: Obelisco di Opicina

Arrivo a: Castello di Miramare

Domanda guida:

A COSA PUNTI QUANDO TI PONI UN OBIETTIVO?

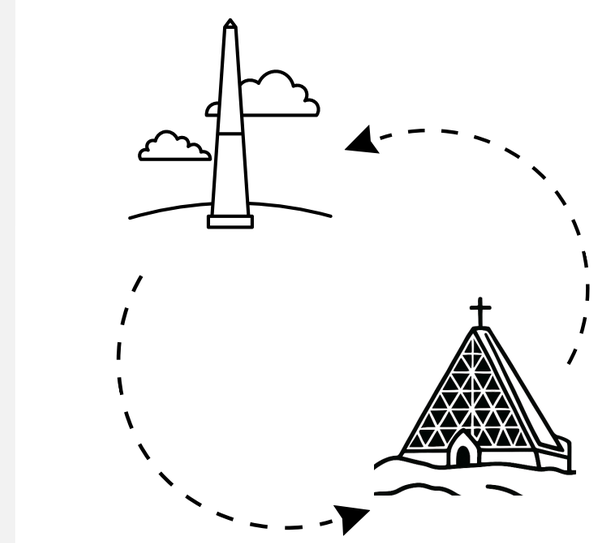
SENTIERO COBOLLI, MONTE GRISA e STRADA NAPOLEONICA

Percorso andata e ritorno

Partenza e arrivo: Obelisco di Opicina

Domanda guida:

CHE VALORE HA L'ERRORE PER TE?



Sabato 24/05 | 9:30 - 12.30

EVENTO GRATUITO ORGANIZZATO NELL'AMBITO DEL **PROGETTO PRO-BENE-COMUNE** CON IL SUPPORTO DI CUS TRIESTE

APERTO ALL'INTERA COMUNITA' UNIVERSITARIA

COMITATO ORGANIZZATIVO: DIEGO ZAMBON, MICHELE PIPAN, RENATO PELESSONI, BARBARA PENOLAZZI

PRO BENE COMUNE

UniBenEsserci

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO TRIESTE

Ministero dell'Università e della Ricerca

PRO-BEN

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

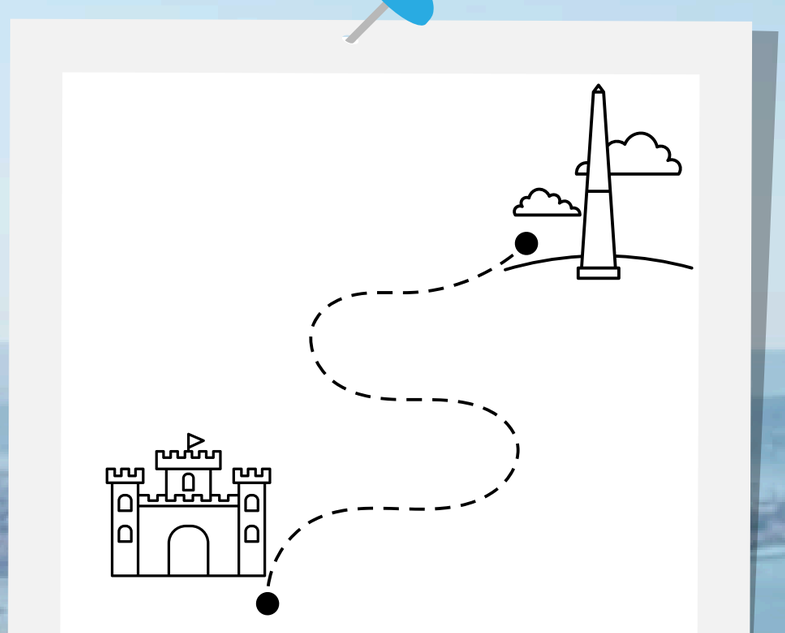
RIFLESSIONI DAL CARSO ALLA MARINA

A series of walks to (WELL)being in motion!

Do you love walking in nature and meeting new people?

Would you like to join us and have a space to talk about well-being?

Scan the QR code to learn more and book your spot!



Saturday 10/05 | 9:30 - 12:30

STRADA NAPOLEONICA E SENTIERO NATURA

One-way route, you decide whether to stop or head back!

Starting point: Obelisk of Opicina

Arrival at: Miramare Castle

Focus question:

WHAT DO YOU AIM FOR WHEN YOU SET A GOAL?

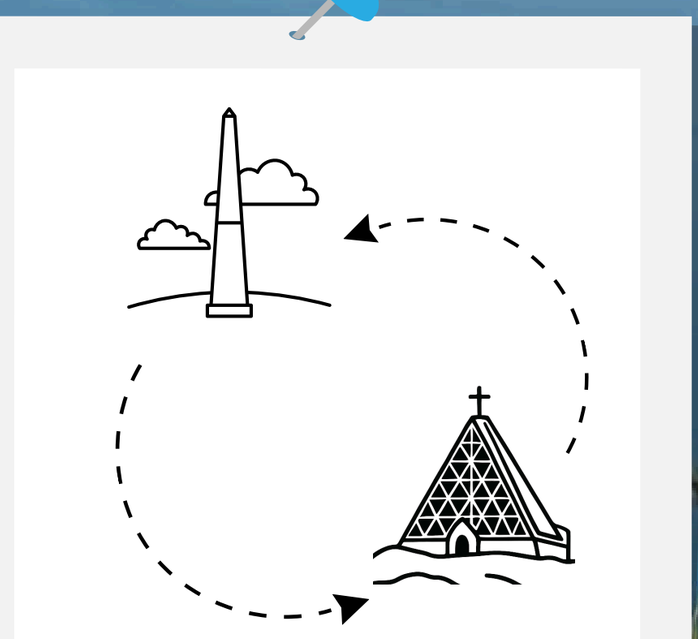
SENTIERO COBOLLI, MONTE GRISA e STRADA NAPOLEONICA

Round trip route

Starting point and arrival at: Obelisk of Opicina

Focus question:

HOW DO YOU VALUE MISTAKES?



Saturday 24/05 | 9:30 - 12.30

FREE EVENT ORGANIZED AS PART OF THE **PRO-BENE-COMUNE PROJECT** WITH THE SUPPORT OF CUS TRIESTE

OPEN TO THE ENTIRE UNIVERSITY COMMUNITY

ORGANIZING COMMITTEE: DIEGO ZAMBON, MICHELE PIPAN, RENATO PELESSONI, BARBARA PENOLAZZI

PRO BENE COMUNE

Uniben ESSERCI

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO TRIESTE