



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE

LABORATORIO PER LO SVILUPPO DELLE LIFE SKILL

**Percorso teorico-esperienziale gratuito di 30 ore
aperto a tutta la comunità studentesca,
per acquisire competenze fondamentali
nella vita personale e professionale.**

Completando il corso potrai ottenere un **OPEN BADGE**
riconosciuto in ambito lavorativo!

II EDIZIONE

MODULI



**ABILITÀ
COMUNICATIVE
E RELAZIONALI**

Alan Mattiassi
Psicologo



**ABILITÀ DI GESTIONE
DELO STRESS
E DELLE EMOZIONI**

Anna Di Francia
Psicoterapeuta in formazione



**ABILITÀ
DI PROBLEM SOLVING
E DECISION MAKING**

Diego Zambon
Psicologo



PER PARTECIPARE
SCANSIONA IL QR CODE E ISCRIVITI!
I POSTI SONO LIMITATI



LABORATORIO ORGANIZZATO NELL'AMBITO DEL PROGETTO

PRO-BENE-COMUNE

SEGRETERIA SCIENTIFICA: MARIA CARMELA TELESCA, ALAN MATTIASSI, ANNA DI FRANCIA, DIEGO ZAMBON, BARBARA PENOLAZZI