

## Mindfulness e mindlessness



**8 incontri da giovedì 27 febbraio - orario 18.00-20.00**  
**CdS Ardis Via Gozzi 5, Trieste**

Conduttori: proff.ri Alessandra Galmonte e Tullio Giraldi  
Info ed iscrizioni: [psicologo.trieste@ardis.fvg.it](mailto:psicologo.trieste@ardis.fvg.it)