

# Mindfulness e mindlessness



**10 incontri da giovedì 17 ottobre - orario 18.00-20.00**

**CdS Ardis Via Gozzi 5, Trieste**

**Conduttori: proff.ri Alessandra Galmonte e Tullio Giraldi**

**Info ed iscrizioni: [psicologo.trieste@ardis.fvg.it](mailto:psicologo.trieste@ardis.fvg.it)**