

Mindfulness e mindlessness



10 incontri da giovedì 11 aprile- orario 18.00-20.00

CdS Ardis Via Gozzi 5, Trieste

Conduttori: proff.ri Alessandra Galmonte e Tullio Giraldi

Info ed iscrizioni: psicologo.trieste@ardis.fvg.it