



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI TRIESTE**

# **MASTER UNIVERSITARIO IN NUTRIZIONE CLINICA, DIABETOLOGIA E METABOLISMO: FISIOPATOLOGIA E GESTIONE PRATICA MULTIDISCIPLINARE**

**II LIVELLO – V EDIZIONE**

**A.A. 2023-2024**

Presso l'Università degli Studi di Trieste, in conformità all'art. 3, c. 9 del [D.M. 22.10.2004 n° 270](#), visto il [Regolamento in materia di Master universitari di I e II livello, Corsi di perfezionamento, Corsi di alta formazione permanente e ricorrente](#), si attiva per l'anno accademico 2023-2024 il Master universitario di II livello in *Nutrizione clinica, diabetologia e metabolismo*, in seguito denominato Master.

Il Master è attivato su proposta del Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute.

## **OBBIETTIVI FORMATIVI**

Le malattie del metabolismo, come il diabete mellito, le dislipidemie, l'obesità e gli stati di malnutrizione riconoscono meccanismi fisiopatologici in parte comuni che necessitano interventi terapeutici integrati e multidisciplinari. Il Master si propone di realizzare un percorso formativo multidisciplinare finalizzato a raggiungere competenze nutrizionali per soggetti in condizioni fisiologiche e patologiche in un'ottica di terapia e prevenzione delle malattie croniche (obesità, diabete mellito, patologie cardiovascolari, degenerative e neoplastiche). Le diverse professionalità verranno formate in base alle specifiche competenze, per affrontare la gestione delle alterazioni metaboliche acute, nei pazienti ospedalizzati, le alterazioni croniche in ambito ambulatoriale e domiciliare e le problematiche di prevenzione metabolica e nutrizionale. Il paziente ospedalizzato per patologia acuta, in terapia intensiva, chirurgia, corsia medica o specialistica, presenta problemi complessi quali iperglicemia (da trauma, infezione, refeeding, pancreatite acuta o nutrizione artificiale, ecc.), ipercatabolismo proteico e alterazioni lipidiche. Un approccio metabolico integrato è indispensabile anche nei pazienti ambulatoriali che richiedono un controllo dei fattori di rischio per patologie croniche (affetti per es. da ipertensione



e obesità) e nei pazienti a domicilio in nutrizione artificiale enterale o parenterale (es. per disfagia neurologica o sindrome da "intestino corto"). La prevenzione primaria e secondaria dei disturbi del metabolismo necessita di figure professionali specializzate con specifica competenza nella ottimizzazione degli stili di vita attraverso il counseling nutrizionale e di attività fisica.

## **PROFILO PROFESSIONALE**

Il Master è rivolto a medici neo-laureati o specialisti, a farmacisti e a biologi, dietisti ed infermieri con laurea magistrale che intendano acquisire una formazione scientifica e professionale per una gestione di tipo preventivo o terapeutico dei pazienti affetti da alterazioni metaboliche di vario livello. Il Corso fornirà le competenze necessarie per creare una moderna figura professionale in grado di gestire "direttamente" le alterazioni metaboliche acute nel paziente ospedalizzato, le patologie metaboliche croniche stabilizzate in ambulatorio (diabete mellito, dislipidemie, obesità e malnutrizioni), la nutrizione artificiale domiciliare enterale e parenterale e la prevenzione nutrizionale e metabolica. Tali figure professionali troveranno facilmente sbocchi occupazionali sia sul territorio sia nelle strutture ospedaliere, dove oggi è indispensabile la presenza di professionisti che, possedendo un approccio multidisciplinare, gestiscano in maniera unitaria le problematiche metaboliche e nutrizionali dei pazienti.

## **DURATA E CREDITI FORMATIVI (CFU)**

Il Master ha durata biennale e prevede

- **210 ore** di didattica
- **500 ore** di stage
- **1500 ore di impegno didattico** comprensive di studio individuale ed elaborazione della tesi finale
- **60 CFU** riconosciuti

## **TITOLO RILASCIATO**

Agli studenti che abbiano frequentato le attività didattiche, svolto le attività di tirocinio, superato le eventuali verifiche intermedie e la prova finale, sarà conferito il **titolo di Master universitario di II livello in Nutrizione clinica, diabetologia e metabolismo.**



## **PERIODO DI SVOLGIMENTO E CADENZA**

Il corso ha durata biennale, dal **01 gennaio 2024** al **31 dicembre 2025**, con cadenza mensile (2 giornate al mese).

## **LINGUA E MODALITÀ DIDATTICA**

Le attività didattiche sono svolte in lingua **ITALIANA** e in modalità **IN PRESENZA + A DISTANZA**.

## **FREQUENZA**

La frequenza è obbligatoria per il **70%** del monte ore di didattica e di tirocinio previsto.

## **PROVA FINALE**

La prova finale consiste nella discussione da parte del candidato/a di una tesi scritta dallo stesso/a predisposta, su una materia attinente al percorso di studi del Master; la votazione è espressa in centodecimi.

## **REQUISITI DI AMMISSIONE**

Al Master possono accedere i laureati in possesso del titolo finale nei Corsi di

- Laurea in Medicina e Chirurgia (LM-41, 46/S);
- Laurea Magistrale in Farmacia o Chimica e Tecnologie Farmaceutiche (LM-13; 14/S);
- Laurea triennale in Dietistica (SNT/3) e Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni sanitarie Tecnico-Assistenziali (LM-SNT/3) o in Scienze degli Alimenti e della Nutrizione Umana (LM-61);
- Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche (LM-SNT1);
- Lauree Magistrali in Biologia (LM06).

Eventuali ulteriori requisiti: altresì possono accedere al Master i possessori di una laurea conseguita in base al sistema previgente alla riforma universitaria del D.M.509/99 equiparata ad una delle classi suindicate.



## **DOMANDA DI AMMISSIONE**

\* Si veda il punto 2 del [Bando Unico di attivazione dei Master Universitari - Anno Accademico 2023/2024](#). Verranno considerate esclusivamente le candidature corredate da tutta la documentazione richiesta.

## **MODALITÀ DI SELEZIONE**

La prova di ammissione si svolgerà solo nel caso in cui le domande di ammissione dovessero essere maggiori del numero massimo di iscritti

La prova consisterà nella valutazione dei titoli presentati e in un colloquio motivazionale.

La Commissione ha a disposizione **100** punti. Prove: 60 punti; valutazione titoli: 40 punti.

Costituiscono titoli valutabili: la tesi di laurea e/o di diploma svolta in discipline attinenti alle materie del Master; il voto di laurea o di diploma; eventuali pubblicazioni o esperienze lavorative attinenti alle materie del Master; attestati di frequenza a corsi attinenti il settore; dichiarata conoscenza della lingua inglese.

Il punteggio sarà ripartito come di seguito indicato:

- Voto di laurea: max. 3 punti;
- Voto di laurea attinente alle materie del Master: max. 5 punti;
- Esperienze lavorative attinenti alle materie del Master: max 10 punti;
- Frequenza a corsi attinenti alle materie del Master: max 5 punti;
- Insegnamento su corsi attinenti alle materie del Master: max 5 punti;
- Conoscenza della lingua inglese: max. 2 punti;
- Pubblicazioni non attinenti alle materie del Master: max 3 punti;
- Pubblicazioni attinenti alle materie del Master: max 4 punti;
- Pubblicazioni divulgative: max 3 punti.

Il punteggio minimo, al di sotto del quale la prova di ammissione si intende non superata, è pari a **50** punti.



Ai fini della valutazione dei titoli, il candidato deve allegare alla procedura online di iscrizione al concorso tutta la documentazione necessaria, corredata dalla modulistica (modulo distinta titoli) disponibile sul sito dei Master (<http://www2.units.it/immatricolazioni/master/?file=modulisticamaster.inc>).

## **AMMISSIBILITÀ LAUREANDI**

\* Si veda il punto 3 del [Bando Unico di attivazione dei Master Universitari - Anno Accademico 2023/2024](#).

## **POSTI DISPONIBILI**

Il Master prevede un numero massimo di **40** partecipanti.

Il numero minimo di partecipanti, al di sotto del quale il Master non verrà attivato corrisponde a **10**.

È prevista la presenza di massimo **2** uditori.

È prevista, per l'iniziativa PA110 e lode, la seguente riserva di posti: **NO**.

## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 2.046,00 €**

- **1<sup>a</sup> rata: 1.016,00 €\*\*** → scadenza: entro i termini di immatricolazione
- **2<sup>a</sup> rata: 1.030,00 €<sup>††</sup>** → scadenza: 29 aprile 2024

Al contributo omnicomprensivo va aggiunta la Tassa regionale per il diritto allo studio universitario, di importo pari a 120,00€ da aggiungersi alla **1<sup>a</sup> rata** e di importo variabile tra 0,00€ e 40,00€, a seconda dell'ISEE eventualmente presentato, da aggiungersi alla **2<sup>a</sup> rata**.

## **CONTRIBUTO DI AMMISSIONE: 30,00 €**

Non rimborsabile, da versare entro il **10 ottobre 2023** in sede di presentazione della domanda di ammissione, tramite PagoPA.

Il mancato versamento del contributo comporta l'esclusione dal processo di selezione e l'eventuale ammissione al Master.

---

\*\* comprensiva di marca da bollo [16,00€]

†† comprensiva del costo del diploma e dell'astuccio [30,00€]



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI TRIESTE**

**MASTER UNIVERSITARIO IN NUTRIZIONE CLINICA,  
DIABETOLOGIA E METABOLISMO**

**A.A. 2023-2024**

## **DIREZIONE**

La Direzione del Master ha sede presso il Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute; Ospedale di Cattinara - Strada di Fiume, 447 I 34149 - Trieste.

Il Direttore del Master è il prof. Gianni Biolo: [biolo@units.it](mailto:biolo@units.it)

[segreteriaclinicamedica@units.it](mailto:segreteriaclinicamedica@units.it); 040/3994532

## **INFORMAZIONI**

Settore Servizi agli Studenti e alla Didattica - Ufficio *Post lauream*

Piazzale Europa, 1 - 34127 Trieste (I)

PEC	<a href="mailto:ateneo@pec.units.it">ateneo@pec.units.it</a>
e-mail	<a href="mailto:master@amm.units.it">master@amm.units.it</a>
Web	<a href="http://www.units.it/master">www.units.it/master</a>

Sportello telefonico dal lunedì al giovedì, dalle 12.00 alle 13.00	040/5583094
---	-------------

## INSEGNAMENTI

### ORDINAMENTO DIDATTICO DEL MASTER DI II LIVELLO IN

#### "Nutrizione clinica, diabetologia e metabolismo: fisiopatologia e gestione pratica multidisciplinare"

Denominazione attività didattica	Settore Scientifico Disciplinare	CFU	N. ORE TOT.	N. ORE DIDATTICA FRONTALE	Tipo attività	Tipo esame	Tipo valutazione
<b>BASE (I ANNO) METABOLISMO E FISILOGIA DELLA NUTRIZIONE NEI SOGGETTI SANI E MALATI</b>						orale	voto finale in trentesimi
Caratteristiche e funzioni nutrienti, alimenti e pattern alimentari	MED/49	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Fabbisogni nutrizionali nelle diverse condizioni fisiologiche e patologiche. Linee guida nutrizionali	MED/49	2	50	12	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Fisiopatologia della digestione e dell'assorbimento	MED/12	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Sarcopenia: fisiopatologia e clinica (inattività fisica, invecchiamento, patologie acute, neoplasie e patologie croniche)	MED/09	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Metabolismo ed endocrinologia in età pediatrica	MED/38	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Fisiopatologia e clinica del diabete mellito di tipo 1 e 2	MED/09	2	50	12	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Fisiopatologia delle dislipidemie	MED/09	2	50	12	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Genetica del diabete, delle dislipidemie e dell'obesità	MED/03	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Clinica delle dislipidemie	MED/09	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Integratori in nutrizione non artificiale	MED/49	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Complicanze cardiovascolari nel diabete mellito e nell'obesità	MED/11	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
La nutrizione nell'attività sportiva	MED/10	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Metabolismo energetico fisiopatologia obesità, sindrome metabolica	MED/09	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Fisiopatologia del consumo delle bevande alcoliche	MED/09	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
<b>AVANZATO (II ANNO) INTERVENTI DI NUTRIZIONE CLINICA NELLE DIVERSE PATOLOGIE</b>						orale	voto finale in trentesimi
Terapia ambulatoriale del diabete mellito di tipo I e II	MED/09	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Iperensione nel diabete e nella sindrome metabolica	MED/09	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Terapia integrata dell'obesità	MED/49	2	50	12	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Chirurgia bariatrica	MED/18	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Terapia nutrizionale dell'insufficienza renale cronica	MED/14	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Alterazioni endocrino-metaboliche nel paziente acuto ospedalizzato ed iperglicemia da stress	MED/09	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Nutrizione artificiale parenterale	MED/09	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Nutrizione artificiale enterale	MED/49	2	50	12	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Nutrizione clinica in oncologia	MED/09	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Nutrizione clinica nelle patologie gastrointestinali ed epatiche e nell'insufficienza renale acuta	MED/09	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Terapia ospedaliera dell'anoressia nervosa benefici e rischi	MED/09	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Nutrizione clinica in pediatria	MED/38	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Problemi metabolici e nutrizionali nell'anziano	MED/09	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Ruolo dell'attività fisica nella sindrome metabolica, diabete e malattie croniche	MED/10	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Principi di fitoterapia	BIO/15	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Farmacologia in nutrizione clinica	MED/49	1	25	6	lezioni - esercitazioni	-	solo frequenza
Tirocinio primo anno		10	250	-	tirocinio	-	-
Tirocinio secondo anno		10	250	-	tirocinio	-	-
Prova finale	-	5	125	-	-	Tesi e dissertazione	Voto finale in centodecimi
<b>TOTALE ORE E CFU COMPLESSIVI</b>		<b>60</b>	<b>1500</b>	<b>210</b>			