



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE**

BEST PRACTICES

Rev.1.0 - 2023

OGGETTO:

LAVAGGIO DELLE MANI

*Prevenzione
e
Protezione*



LAVAGGIO DELLE MANI

Le mani sono la principale via di trasmissione di germi (batteri, virus ecc.). Per prevenire la trasmissione di virus o altri germi patogeni la misura più importante da adottare è il lavaggio delle mani. A tale proposito si ricorda che l'utilizzo dei guanti non è sostitutivo rispetto al lavaggio delle mani, ma complementare.

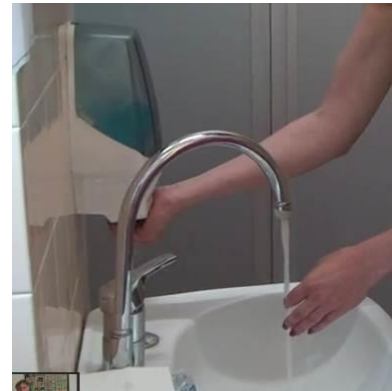
Il lavaggio delle mani va effettuato principalmente nei seguenti casi:

- in caso di contatto accidentale con materiale biologico e/o con agenti chimici
- prima di indossare i guanti
- dopo aver tolto i guanti

1. Aprire il rubinetto e bagnare le mani con l'acqua



2. Insaponare bene le mani



3. Strofinare le mani palmo contro palmo



4. Strofinare il palmo destro sul dorso sinistro con incrocio delle dita e viceversa



5. Strofinare i palmi con le dita intrecciate



6. Strofinare le dita opponendo i palmi con le dita racchiuse mano contro mano



7. Strofinare tramite rotazione il pollice sinistro sul palmo destro e viceversa



8. Strofinare tramite movimento rotatorio in avanti e indietro con le dita della mano destra sul palmo sinistro e viceversa



9. Sciacquare molto bene le mani sotto l'acqua corrente



10. Asciugare le mani con una salvietta usa e getta



11. Con la medesima salvietta chiudere il rubinetto dell'acqua

